

## Qui suis-je ?

Avant l'ostéopathie...

Tout commence en 2000 où je décide d'exercer le métier de masseur kinésithérapeute, je me prépare donc au concours très sélectif de l'époque ( 60 places disponibles pour 3000 candidats) et je suis reçu à l'Institut de Formation en Masso-kinésithérapie de Nancy (IFMK) en 2001,

Diplômé d'état en Masso-kinésithérapie en 2005, j'exerce ce métier avec passion, la patientèle augmente, mon cabinet s'agrandit, je travaille avec 3 assistants.

Être masseur-kinésithérapeute me plaît, mais je sentais au fond de moi un manque, j'avais besoin d'en savoir plus, les formations que je pouvais faire en kinésithérapie ne m'apportaient plus ce que je voulais savoir, et c'est en 2011 que je décide d'intégrer l'école d'ostéopathie.

A cette époque, il existait pléthore d'école d'ostéopathie, je me suis beaucoup documenté et renseigné sur le sujet avant d'intégrer l'institut franco britannique d'ostéopathie de Béziers, une des meilleures écoles de France reconnue par le ministère de la santé.

Après 5 années d'études au sein de cette école, je suis diplômé en Ostéopathie en 2016.

Enfin Ostéopathe D.O. ...

De 2016 à 2018 j'utilise essentiellement les techniques enseignées dans cette école, soit des techniques structurelles anglo-saxonnes où l'on fait craquer les articulations.

Parallèlement, je continue à me perfectionner dans les techniques structurelles à haute vélocité (avec Loïc LEPRINCE), et à me former sur les techniques crânio-fasciales (notamment chez Pierre Tricot et chez Yves Guillard sur la torsion physiologique) et je me rends compte qu'on obtient de très bons résultats avec des techniques douces, qu'il est inutile de faire craquer une articulation pour la « remettre en place ».

Je continue donc mes formations dans ce sens, et au cabinet ma pratique commence à changer, dans mes techniques structurelles, j'intègre également des techniques fasciales douces, les résultats étaient potentialisés, les patients aimaient ça.

En 2018 tout bascule, je suis moi-même atteint d'une douleur invalidante sur le trajet de mon nerf sciatique gauche, une douleur intense qui dure...10 mois avec un début de paralysie de ma jambe gauche. Pendant ces 10 mois je souffre, mais je travaille.

Je consulte plusieurs ostéopathes, les meilleurs qui soient (en cracking, en fascial etc...) aucun n'a réussi à m'apporter une solution, la douleur est toujours aussi intense, de jour comme de nuit, aucune position ne me soulage, je suis contraint de prendre des anti-inflammatoires qui calment à peine ma douleur,

Le scanner révèle une hernie discale L5S1, le médecin prévoit une infiltration sous scanner.

Je refusais cet acte thérapeutique, je savais en moi-même qu'il existait une autre solution.

C'est là qu'une synchronicité s'est produite, la magie de la vie peut on dire.

Je reçois dans ma boîte aux lettres un fascicule pour une formation à la méthode Niromathé (méthode d'ostéopathie fasciale réflexe), le créateur de cette méthode (Raymond Branly) relatait des résultats si spectaculaires, que, sceptique, je décide de m'inscrire à cette formation « juste pour voir », et aussi en espérant soulager ma douleur de sciatique qui devenait vraiment insoutenable, je me disais que si elle marche dans mon cas, alors ce qu'il raconte dans son fascicule publicitaire est vrai.

Je suis donc toute la formation, avec ma douleur, et à la fin de la formation Niromathé, il montrait cette méthode sur des vrais cas, je me propose donc en cobaye (qui de mieux que moi, qui souffrais depuis 10 mois déjà?)

Je lui explique mon problème, il me fait son bilan interrogatoire, palpatoire... et commence son traitement, point par point, tranquillement en expliquant aux autres élèves, la séance a durée 20min maximum.

Il me fait donc une seule séance ; je n'étais pas très convaincu personnellement après tout ce que j'avais essayé, je ne pensais pas qu'une technique aussi douce pouvait remettre quelque chose en place.

Le lendemain de la séance la douleur était pire (il me l'avait dit ! Une fois sur dix m'a-t-il dit, et bien j'étais dedans!) puis petit à petit...la douleur s'estompe... et au bout de 10 jours, c'était magique, je n'avais plus mal, enfin ! Après 10 mois de galère, j'étais libéré par une technique douce, sans forcer !

Et ceci jusqu'à aujourd'hui où j'écris ces lignes... et je n'ai plus jamais été embêté depuis.

Cette méthode Niromathé (d'ostéopathie réflexe) fut une révélation pour moi, depuis, je me suis perfectionné dans cette **méthode douce et efficace**, je l'ai combinée avec ce que j'ai appris à d'autres formations pour la rendre encore plus efficace.

Je suis allé à la source de cette méthode qui s'inspire de la méthode Moneyron à laquelle je me suis également formé, avec la fille de M. Moneyron.

Profondément convaincu depuis par les méthodes douces, qui respectent votre corps, je n'utilise plus que ces techniques au sein de mon cabinet.

Les résultats sont là dans 80 % des cas, en 1 à 3 séances.

Aucun risque pour vous, que du bénéfice, même si vous avez de grosses douleurs.

S'il existe une pathologie médicale sous-jacente, où l'ostéopathie ne peut rien pour vous (et oui ça arrive !) je vous réoriente vers votre médecin traitant.

Et Maintenant ?

J'exerce l'ostéopathie douce au sein de mon cabinet et je continue à me former.

L'ostéopathie a répondu à certaines de mes questions, mais j'en ai tant d'autres !

L'ostéopathie est un maillon parmi toutes les thérapeutiques existantes, et il faut en combiner parfois plusieurs pour atteindre la pleine santé.

Mais dans tous les cas, la santé vient de vous et des changements que vous avez décidé d'apporter dans votre vie.

S'il y a une douleur, s'il y a une maladie, ce n'est qu'une sonnette d'alarme que votre corps met en place, pour vous dire qu'il y a quelque chose à changer dans votre comportement, alors, posez-vous la question : que dois-je changer dans ma vie pour aller mieux ?

Souvent l'alimentation joue un grand rôle, alors peut-être faut-il que vous commenciez par là ?

Hippocrate, médecin grec de l'antiquité ( 5ème siècle avant J. -C), ne disait-il pas : « que ton alimentation soit ta première médecine » ... à méditer...

Encore autre chose ... ne cherchez pas la solution à l'extérieur (médicaments, chirurgie, compléments alimentaires, thérapeute etc.) elle est en vous, allez chercher dans votre for intérieur ... la guérison s'y trouve... si vous le voulez...