

Séance de RSV « Résonance Schumann + Vortex »

Qu'est-ce que le « Plateau RSV® » ?

On l'appelle aussi le « Plateau Schumann 3D® » ou « Schumann3D Platte® »
Il s'agit d'un appareil de biorésonance qui se présente sous forme de plateau ovale recouvert d'une plaque de **Quartz** qui **vibre ou tremble très légèrement** à la résonance de Schumann, soit 7,8Hz (rien à voir avec certains plateaux qui peuvent générer un stress musculaire) et sur lequel on peut se tenir debout (pour traiter l'ensemble du corps) ou assis, ou même couché, avec des coussins spéciaux on peut également agir localement sur certaines parties du corps. On choisit la position selon le but recherché.

Rééquilibre et recentre le corps énergétique

Pourquoi utiliser la RSV?

La RSV améliore la concentration et la résistance au stress, augmente la performance, active le métabolisme, donne de la vitalité, améliore la régénération cellulaire, détend, diminue la cellulite et l'effet « peau d'orange », soulage les douleurs...

Mal de dos, tensions musculaires, hernie discale, arthrose, arthrite, rhumatismes, ostéoporose, système lymphatique, cellulite, stress, insomnie, maux de tête, digestion, dérèglements hormonaux etc....

Pour rester performant, l'homme a besoin de bouger. Il n'a pas été conçu pour passer son temps assis derrière un bureau. Il est évident que l'exercice maintient en forme. Toutes les études vous diront que l'inactivité tue plus que la cigarette. Ce par manque d'assimilation, par acidose.

La RSV est un sport pour les non-sportifs. Son usage régulier permet à terme un bon entretien et une bonne tonicité des muscles.

Elle permet une augmentation de l'endurance. **La RSV améliore la coordination du mouvement.**

Arthrose, Ostéoporose : le cartilage dépourvu de vaisseaux sanguins se nourrit par imbibition à partir du liquide synovial. Le vortex favorisera la pénétration des éléments nutritifs vers le cartilage. Il est évident que l'immobilisation le prive de cette pompe naturelle. Concernant les os, l'activité générée par le vortex induit la formation du tissu osseux. Cette action se situera en même temps sur sa masse osseuse, sa densité et sa texture. La RSV sera plus qu'utile dans la prophylaxie de chute, de fracture, dans l'amélioration de l'équilibre, la sûreté de la marche, le contact au sol optimal, l'équilibre des charges corporelles irrégulières.

Stress, Insomnie et maux de tête. Outre l'action de la résonance de Schumann sur le stress et l'insomnie, le vortex procure une meilleure oxygénation de l'organisme favorisant la détente. Une séance après une journée harassante permet de recharger ses batteries et d'aborder au mieux une nuit de sommeil. Les maux de tête disparaissent également grâce à une meilleure oxygénation du cerveau.

Sur les personnes stressées, la RSV est équivalente à une séance de relaxation. Lorsque la personne descend du plateau, elle est complètement relâchée.

Cellulite : Les causes de la cellulite sont nombreuses (Mauvaise circulation sanguine, lymphatique, erreur diététique, stress, dérèglements hormonaux). La **RSV** agira sur la plupart de ces causes. Elle ne pourra rien sur les erreurs diététiques mais agira sur les autres facteurs. Elle favorisera à terme le muscle au détriment de la graisse. En effet, le corps stocke davantage de graisse dans les zones où les muscles travaillent peu. Dans ces zones là, les cellules graisseuses grossissent plus facilement et compriment alors fortement les vaisseaux sanguins et lymphatiques amenant ainsi une asphyxie progressive des tissus.

Digestion : elle contribue au bon maintien des organes digestifs et favorise l'assimilation des nutriments et la bonne évacuation des selles. C'est la sédentarité qui occasionne le plus souvent la constipation. La propagation du vortex à votre organisme stimulera ou réglera le transit. Une digestion difficile bénéficiera également de la RSV.

Dérèglements hormonaux : en stimulant la lymphe, les hormones auront tendance à se réguler. Voici une anecdote qui vaut toutes les explications : une femme dont on aurait pu penser qu'elle avait les cheveux sales alors qu'ils sont gras (il s'agissait d'un problème hormonal) fait deux séances de RSV ; le lendemain les cheveux paraissent propres sans pour autant avoir été lavé, ils ne sont plus gras.

Système lymphatique : Le système lymphatique draine les excès tout en détoxiquant. En nourrissant les tissus il nourrit aussi la peau et a donc une action favorable sur la cicatrisation.

Le système lymphatique n'a pas de pompe à l'inverse du système sanguin qui lui dispose du coeur, sa circulation résulte principalement du mouvement du corps et de la contraction des muscles, la RSV va stimuler ces mouvements.

Pour exemple, il passe 100 ml de lymphe par heure dans le canal thoracique d'un homme au repos. Durant un exercice et pendant l'utilisation de la RSV, il en passe 20 à 30 fois plus. La RSV va limiter les effets négatifs de la sédentarité. C'est donc pour toutes ces raisons que le RSV, grâce à son vortex, régule le système lymphatique, et permet une meilleure évacuation des déchets, et indirectement d'obtenir une **plus belle peau**. Si par exemple vous avez de l'acné c'est que l'organisme a du mal à évacuer ses déchets. Il prévient également les œdèmes lymphatiques évitant ainsi le gonflement des tissus mous.

VENEZ ESSAYER GRATUITEMENT LA RSV EN CABINET RENSEIGNEMENTS AU SECRETARIAT

Avertissement légal : la RSV n'est en aucun cas un traitement médical et son utilisation ne saurait se substituer à un traitement médical, après qu'un praticien de santé dûment reconnu aura établi un diagnostic. En cas de doute, consultez votre médecin. N'interrompez jamais un traitement médical sans son autorisation expresse.

Fausto LANZEROTI-Ostéopathe D.O.